



## Vivre au Canada: Feuille de route

**Bienvenue à Saint John !**

**Comme vous avez tellement à faire, voici une liste de tâches pour vous aider à prioriser vos démarches.**

### **Durant vos premières semaines au Canada**

Vous aurez besoin :

- D'appeler ou visiter un organisme d'aide à l'établissement des immigrants pour connaître les services disponibles gratuitement
- D'échanger de la monnaie canadienne
- D'ouvrir un compte bancaire au Canada
- Faire une demande de numéro d'assurance sociale (NAS) au Centre de Service Canada
- Trouver un logement temporaire
- De demander un permis de conduire ou une carte d'identité du gouvernement avec photo au Service Nouveau-Brunswick
- De demander une carte d'assurance-maladie du Nouveau-Brunswick au Service Nouveau-Brunswick
- De s'inscrire sur le portail Accès Patient NB en ligne pour faire la demande d'un médecin de famille au Médisanté Saint-Jean (si vous êtes francophone). Une fois votre carte Medicare reçue, prenez un rendez-vous pour un bilan de santé et une mise à jour de vos vaccins.
- De vous procurer un plan de la ville où vous habitez et découvrir les services de transport disponibles
- D'apprendre comment faire un appel téléphonique avec les différents codes régionaux et obtenir un annuaire téléphonique
- De mémoriser le numéro de téléphone national d'urgence 911 ou le 506-648-3333 pour une assistance non immédiate (référez-vous aux vidéos éducatives de la police de Saint John)
- D'appliquer pour un régime d'assurance privée (optionnelle)

### **Durant vos deux premiers mois au Canada**

Vous aurez besoin de :

- Inscrire vos enfants à l'école (francophone ou anglophone): renseignez-vous sur les écoles publiques et les écoles privées dans votre localité
- Poursuivre votre recherche d'emploi et rédiger votre CV sous les normes canadiennes
- Chercher un logement à louer ou à acheter
- Ouvrir une ligne téléphonique à votre nom et garder votre adresse à portée de main



- Mettre à jour le dossier de vaccination de vos enfants
- Vous renseigner sur les possibilités de perfectionner vos compétences
- Vous renseigner sur les lois canadiennes et sur vos droits et responsabilités civiques comme résident du Canada
- Produire votre déclaration de revenus et demander des prestations gouvernementales (Allocation canadienne pour enfants, Crédit pour la taxe sur les produits et services et autre aide gouvernementale à laquelle vous pourriez avoir droit)
- Faire un test d'évaluation de votre niveau de langues (en français ou en anglais) et s'inscrire à des cours de langue en fonction de vos besoins
- Participer aux sessions d'information offertes par le Centre de nouveaux arrivants pour mieux connaître la vie et la culture canadienne
- Impliquez-vous dans votre communauté en participant aux événements communautaires et à travers le bénévolat

Source :

<https://www.bienvenueb.ca/content/wel-bien/fr/VivreEtSetablir/content/ApresVotreArrivee.html>  
<https://www.canada.ca/content/dam/ircc/migration/ircc/francais/pdf/pub/bienvenue.pdf>

## **Services hospitaliers de Saint-Jean et cliniques**

**En cas d'urgence, composez le 911 ou visitez le service des urgences de votre hôpital local.**

Composez le 811 (ligne d'information et de conseils sur la santé, gratuite et confidentielle) pour l'accès à des infirmières immatriculées bilingues, 24h/24, 7j/7.

Si vous souhaitez vous inscrire pour un médecin de famille, appelez le 811 ou enregistrez-vous en ligne via le programme Accès Patient NB.

### **Médisanté Saint-Jean**

Le centre de santé Médisanté Saint-Jean assure des soins de santé primaires de qualité à la collectivité francophone. Il offre en outre des programmes et services de mieux-être et de promotion de la santé. Une clinique d'évaluation de la santé respiratoire, de l'aide pour cesser de fumer, une clinique d'information sur le diabète et des cliniques de vaccination contre la grippe sont des exemples des programmes offerts à Médisanté Saint-Jean.

**Adresse de l'établissement :** 67, chemin Ragged Point, Saint John

**Tél. :** [\(506\) 648-8020](tel:(506)648-8020)

**Heures de service :** Du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30

### **Hôpital régional de Saint John (bilingue)**

L'Hôpital régional de Saint John est le centre d'aiguillage des soins de santé primaires pour les résidents de la région et le centre d'aiguillage des soins traumatologiques et cardiaques pour l'ensemble de la province.

**Adresse de l'établissement :** 400, avenue University, Saint John (N.-B.)

**Tél. :** [\(506\) 648-6000](tel:(506)648-6000)

**Autres remarques:** Stationnement

Par heure : 2,00 \$ Tous les jours : 8,00 \$ Par semaine (7 jours consécutifs) : 20,00 \$

### **Hôpital St. Joseph (bilingue)**

Situé au centre-ville de Saint John, l'Hôpital St. Joseph est reconnu comme un centre d'excellence en médecine gériatrique. L'hôpital est aussi doté d'un centre de chirurgie ambulatoire actif, d'un programme compréhensif de santé du sein, de services de santé pour femmes, de diverses cliniques médicales et chirurgicales, de services diagnostiques et thérapeutiques, d'un centre de soins d'urgence.

**Adresse de l'établissement :** 130, promenade Bayard, Saint John (N.-B.)

**Tél. :** [\(506\) 632-5555](tel:(506)632-5555)

**Heures de service :** De 9h à 20h

### **Santé publique de Saint John (bilingue)**

Les Services de santé publique font la promotion de modes de vie sains et de la famille en santé. La Santé publique offre des stratégies pour favoriser la santé de la population dans les domaines suivants: santé maternelle, santé infantile, santé des jeunes, prévention des maladies transmissibles, vaccination, épidémiologie et mesures et interventions d'urgence.



**Adresse de l'établissement :** 55, rue Union, Centre Mercantile, Saint John (N. B.)

**Tél. :** (506) 658-2454

**Heures de service :** 8h30 à 16h30

### Clinique sans rendez-vous ou ouverte après les heures normales

Pour **problèmes médicaux non urgents**. Appeler dès 1 heure avant pour un rendez-vous le même jour.

Nom de l'établissement	Adresse de l'établissement	Tél.	Heures de service
<b>Clinique médicale Millidgeville (bilingue)</b>	725 Millidge Ave #2, Saint John, E2K2N7	(506) 642-3627	Lundi au Vendredi 18h-21h, Samedi 11h-14h, Dimanche fermé
<b>Clinique médicale Crown Street (service en anglais)</b>	110 Crown St, Saint John, E2L 2X7	(506) 635-2273	Lundi au Vendredi midi-14h45, 18h-20h45, Samedi et dimanche midi-14h45
<b>Clinique médicale University Avenue (service en anglais)</b>	35 University Ave, Saint John, E2K1Z2	(506) 657-9355	Lundi au Vendredi 16h30-21h, Samedi fermé et dimanche 11h-15h
<b>Clinique médicale West side (service en anglais)</b>	107 Catherwood St, (Pharmacie Lawtons), Saint John, NB E2M 5J7	(506) 693-2273	Lundi au Vendredi midi-14h45
<b>Clinique médicale KV (service en anglais)</b>	140 Hampton Road (Centre commercial Sobeys), Rothesay, NB	(506) 849-2273	Lundi au Vendredi 18h-20h45, Weekend et jours fériés 17h-19h45

<u>Optométristes (bilingues)</u>	<u>Dentiste (bilingue)</u>
<b>Dr Eric J. Caissie et Dr Karine Lanteigne</b> <b>Adresse de l'établissement:</b> 75 King st, Saint John, E2L 1G5 <b>Heures de service :</b> Lundi-vendredi 9h-17h <b>Tél. :</b> (506) 658-1957	<b>Parascan Dental</b> <b>Adresse de l'établissement:</b> 67 ragged point rd, Saint John, E2K 5C3 <b>Heures de service:</b> Lundi-vendredi 8h30-17h <b>Tél. :</b> (506) 633-9009

**Clause de non-responsabilité:** Ce répertoire de cliniques a été compilé avec les données recueillies sur les sites des Pages jaunes, de la Société médicale du N-B et du Réseau de santé Horizon. Il n'est pas mis à jour pour inclure les fermetures temporaires en raison du mauvais temps, des vacances ou des congés de maladie. Le Centre des Nouveaux arrivants de Saint-Jean exclut toute responsabilité en ce qui concerne l'exactitude et l'intégralité de l'information donnée ci-dessus.

Si vous n'avez pas la carte Medicare ou le statut de résident permanent, vérifiez les coûts avant de vous déplacer.  
Liste mise à jour en janvier 2020.